



BGJG
HAASDONK

HELENDE HANDEN EN DE MAGISCHE KRACHT VAN MASSAGE.

Onze huid heeft ongeveer 5 miljoen receptoren, waarvan al 3.000 in één enkele vingertop, die allemaal reageren als iemand ons aanraakt.

Die aanrakingen en massages in het bijzonder doen wonderen voor onze lichamelijke, geestelijke en emotionele gezondheid.

Massage is een bijzondere vorm van aanraken. Momenteel kent massage een vernieuwde belangstelling om zijn genezende werking, maar ook om het relaxgevoel dat ermee samengaat.

*Je behandelt in massage niet alleen het lichaam ;
de geest en de hele persoon zijn er ook bij betrokken.*

Allerlei technieken worden gebruikt : shiatsu, reflexologie, ...

Naar aanleiding van het succes van vorige initiatieavond en op vraag van de deelnemende leden zijn er nog 2 avonden vastgelegd. Ook voor hen die de vorige les niet hebben gevolgd is het nog de moeite waard. **Een aanrader voor iedereen !!!**

Deze avonden worden terug verzorgd door Hilde Verhaegen, kinesitherapeut van "Natuurlijk genezen" vzw.

Wanneer : dinsdag 28 april en dinsdag 5 mei om 20u
in de turnzaal van de Vrije Basisschool, Poerdam.

Meebrengen : badlaken of matje
loszittende kledij
een kussentje

Deelnameprijs : leden : 150 fr per avond.
niet-leden : 200 fr per avond.

Inschrijven tegen 25 april en op voorhand betalen bij :

- Lut Heyndrickx, Brandstraat 11 Temse, tel. 766.49.51

- Luc Van de Vijver, Keizerstraat 24, tel. 775.57.11

Aarzel niet en schrijf onmiddellijk in, want het aantal deelnemers is beperkt !